

Backpack checklist



DE NR.1 IN **KAMPEREN, TUIN EN SPORT**

Tent

- Tent
- Grondzeil (los)
- Tentharingen
- Scheerlijnen/stormlijnen
- Elastieken
- Tentzak

Slapen

- Slaapmat/luchtbed
- Kussen + kussensloop
- Slaapzak
- Lakenzak
- Klamboe
- Slaapmasker
- (Slaap)oordopjes
- Zaklamp/hoofdlamp
- (Reserve) batterij

Koken

- Brander
- Brandstof voor de brander
- Lucifers/aansteker/fire steel
- Pannenset met pannengreep
- Bord
- Bestek
- Mok/beker
- Thermosfles/veldfles
- Waterzak
- Waterfilter/waterzuiveringsmiddel (hadex)
- Multitool/zakmes

Kleding

- Schoenen
- Wandelschoenen
- Sandalen
- Sneldrogende schoenen
- Slippers
- Waterschoenen
- Sokken
- Reserveveters

Zomer kleding

- (Afrits)broek
- Korte broek
- T-shirts/hemdjes
- Insectwerende kleding
- Pet/zonneklep
- Zonnebril

Warme kleding

- Fleece trui of jack
- Thermokleding
- Muts
- Handschoenen
- Handwarmers

Overige

- Windjack
- Regenkleding/poncho
- Gamaschen
- Zomer/winter Buff
- Zwemkleding
- Kleding organizers
- (Knijperloze) waslijn

Persoonlijke verzorging

- Tandborstel
- Tandpasta
- Kam/borstel
- Spiegeltje
- Bril/lenzen (+vloeistof)
- Shampoo/zeep
- Scheergerei
- (Wegwerp) washandje
- Handdoek (lichtgewicht)
- Zonnebrand/aftersun
- Lippenbalsem (sun protector)
- Anti-muggenmiddelen
- Nagelsetje
- Toiletpapier
- Papieren zakdoekjes
- Thermometer
- Tampons/maandverband
- Anticonceptiemiddelen
- Mondkapje
- Insectenbeet verzorging
- Reistabletten

EHBO-set

- (Blaren)pleisters
- Medicijnen/pijnstillers
- O.R.S. / zoutoplossing
- Tekentang
- Pincet

Vliegtuig

- Flightbag (voor backpack)
- Slotje
- (Vliegtuig) oordopjes/kauwgom
- (Dag)rugzak (met kleding set)
- Regenhoes (dagrugzak/ backpack)
- Spelletjes/speelkaarten
- Leesboek/E-reader
- (Opblaas) nekkussen

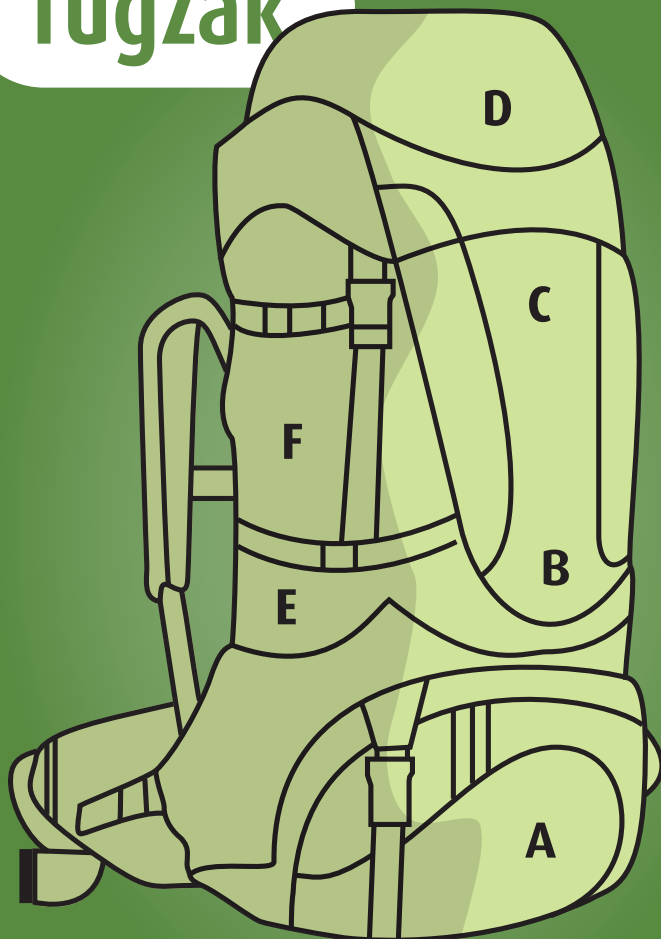
Belangrijke Benodigheden

- Paspoort (kopie)
- Rijbewijs
- Medisch paspoort (apotheek)
- Vaccinatieboekje (inenting)
- Visum
- Taalgids
- Bankpas/creditcard
- Contant geld/vreemde valuta
- Moneybelt
- Adressen en telefoonnummers (als je mobiel kwijtraakt)
- Reisgids
- Flora/faunagids
- Ziektekostenverzekering
- Reisverzekering
- Potlood en papier
- Pasfoto's

Quick fix

- Duct tape
- Tiewraps
- Touw
- Flosdraad
- Spanband
- Karabijnhaken
- Zuignaphaak
- Naaisetje
- Reparatiemateriaal tent/matje
- Brander onderdelen
- Kaarsen/waxinelichtjes
- Vuilniszak/plastic zakjes (afsluitbaar)

Ideaal ingepakte rugzak



Een rugzak inpakken op de juiste manier is zeer belangrijk voor je lichaam. De verleiding om alles wat niet goed past aan de buitenkant te hangen kan groot zijn. Probeer toch zo veel mogelijk in de rugzak te stoppen. Een nat T-shirt, handdoek of een regenjas kan geen kwaad, maar zeker geen wandelschoenen of brander en pannen. Je verstoort de stabiliteit waardoor je rug- en beenspieren veel zwaarder belast worden. Zware, uitstekende uitrusting kan ook jou en anderen verwonden of ervoor zorgen dat je ergens aan blijft haken. Ideaal gezien moet je rugzak een compact geheel vormen zonder uitsteeksels.

A

Ondervak (of ondercompartiment)

Zaken die je overdag niet nodig hebt zoals de slaapmat, slaapzak en reservekleding. Tentstokken en slaapmat kunnen bij plaatsgebrek eventueel ook aan de buitenkant.

B

Hoofdvak-midden

Kleding, bij voorkeur strak opgerold of in organizers en daardoor makkelijk om je rugzak mee op te vullen

C

Hoofdvak-boven

Warme kleding, regenkleding, toiletspullen, kookspullen

D

Topvak (of topcompartiment)

Spullen die je overdag nodig hebt zoals een zonnebril, mueslirepen, zonnebrand en een EHBO-kit, wandelkaart, kompas of gps en eventueel regenkleding.

E

Hoofdvak-rug

Zware spullen zoals de voedselvoorraad, waterzak, brander en tent. Zo dicht mogelijk tegen de rug aan.

F

Zijvakken

Snacks, lunchpakket, drinkfles, toiletpapier en eventueel regenkleding.



Rooiseweg 22, Schijndel | Telefoonnr: (073) 5492356

Openingstijden:

Ma. t/m do. 09.30 - 18.00 uur Vr. 09.30 - 20.00 uur Za. 09.30 - 17.00 uur